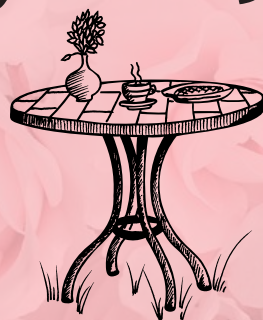


't Pleintje





Bril vergeten? vraag aan ons een leesbril

Om alles vlot te laten verlopen, vragen wij 1 tafel = 1 rekening en niet per klant
Bancontact vanaf € 20 / geen maaltijdcheques
Wij laten geen hondjes toe op onze stoelen.

Gereserveerde tafels worden max 15 min vrijgehouden!
Gelieve het vooropgestelde uur van reservatie
te respecteren, zoniet kunnen wij geen tafel garanderen!

EIGEN SPIJZEN EN DRANKEN KUNNEN WIJ NIET TOELATEN!

Volg ons op



ONTBIJT

08u30
tot
11u30



EIEREN

Eitjes naar keuze met meergranen brood

zacht gekookt / roerei / spiegelei / omelet

	2.50
	4.00
	5.50

Supplementen:

spek	1.00
boontjes in tomatensaus	3.00
worstjes	5.00
gerookte zalm	5.00

Meergranenbrood met:

kaas of hesp	5.00
kaas en hesp	5.00
confituur en choco	4.00

Portie vers fruit	6.00
-------------------	------

Yoghurt natuur	3.00
----------------	------

Yoghurt met vers fruit	7.00
------------------------	------

Home made granola met yoghurt 6.50

*mix van krokant gedroogde
ontbijtgranen met noten, gedroogd
fruit en honing*

Kellogg's Cornflakes / Choco Pops met melk	3.20
---	------

American Pancakes 3 st. / 5 st. met honing & chocoladesaus	5.00 / 7.50
---	-------------

Huisbereide Havermout pancakes 4st. (gluten & lactose vrij)	6.00
--	------



CROISSANTS

1 CROISSANT	2.20
met boter, confituur of choco	

1 CROISSANT	3.50
gevuld met kaas, hesp, tomaat en salade	

1 CROISSANT	4.50
gevuld met een omelet, kaas en spek	

SUPPLEMENTEN

Ontbijtspek	1.00
Kaas / ham	2.50
Boontjes in tomatensaus	3.00
Worstjes	5.00
Gerookte zalm	5.00
Meergranenbrood	3.00
Vers fruitsap	4.00
Glaasje cava	5.50
Glaasje champagne "Montaudon"	10.00



Take Away ontbijt
bestel online
www.tpleintjewestende.be

FORMULES

ONTBIJTFORMULES WORDEN NIET GEWIJZIGD, GEEN FRISDRANKEN!

ONTBIJT 'T PLEINTJE

12,50

Kannetje koffie, thee of chocolademelk, een eitje naar keuze, een croissant, meergranen brood, kaas, ham, boter, confituur en choco

SUPER ONTBIJT

17,50

Kannetje koffie, thee of chocolademelk, vers geperst fruitsap, een eitje naar keuze, yoghurt met vers fruit, een croissant, keizersbroodje en meergranenbrood met boter, confituur en choco, kaas en ham.

CAVA ONTBIJT

22,50

Kannetje koffie, thee of chocolademelk, vers geperst fruitsap, een eitje naar keuze, yoghurt met vers fruit, een croissant, keizersbroodje en meergranenbrood met boter, confituur en choco, kaas en ham en een glaasje cava

WELLNESS ONTBIJT

17,50

Kannetje koffie, thee of chocolademelk, vers geperst fruitsap, portie vers fruit, home made granola met yoghurt en meergranenbrood met boter en confituur

NEW-YORK CITY ONTBIJT

17,50

Kannetje koffie, thee of chocolademelk, vers geperst fruitsap, home made Granola met yoghurt, een gevulde croissant met een omelet, ontbijtspek en kaas

ENGLISH BREAKFAST

19,50

Kannetje koffie, thee of chocolademelk, vers geperst fruitsap, toast, warme tomaat, worstjes, roerei, spek, boontjes in tomatensaus

AMERICAN BREAKFAST

20,50

Kannetje koffie, thee of chocolademelk, vers geperst fruitsap, toast, worstjes, 2 spiegeleitjes met spek, boontjes in tomatensaus, cornflakes met melk, boter & confituur, american pancakes

CHAMPAGNE ONTBIJT

28,50

Kannetje koffie, thee of chocolademelk, vers geperst fruitsap, glaasje "Montaudon champagne", een eitje naar keuze, yoghurt met vers fruit, een croissant, een keizersbroodje, een chocoladebroodje, meergranenbrood met boter, confituur en choco, een bordje met kaas, ham en gerookte zalm

KIDS-ONTBIJT

10,00

Fristi/cécémel/warme choco of een glas melk, eitje naar keuze met spek & brood, american pancakes (2 st.) met honing & chocoladesaus, cornflakes of choco pops met melk

VERKRIJGBAAR IN GLUTENVRIJE VERSIE:

Meergranenbrood / meergranenpistolet / granola / cornflakes supplement + 1,50
Lactose vrije melk + 0,50

BIEREN OP FLES

Stella (25 cl / 50 cl)	2,60 / 5,00
Leffe blond 6,6°	4,50
Leffe bruin 6,5°	4,50
Rodenbach 25cl / 50 cl	3,00 / 5,80
Hoegaarden 4,9°	3,00
Hoegaarden Rosé 3,0°	3,40
Carlsberg 0°	3,60
Lindemans Kriek 3,5°	3,40
Duvel 8,5°	4,40
Vedett 5,2°	3,80
Omer 8°	4,50
Triple Karmeliet 8,4°	4,60
Cornet	4,40
La Chouffe blond 8°	5,00
Westmalle Dubbel 7°	3,80
Westmalle Tripel 9°	4,40
Orval	5,50

**Jus de Mer (blonde tripel 7,2°)
uit Middelkerke** **4,30**

FRISDRANKEN

Eaulala Plat/Bruis 25 cl	2,60
Eaulala Plat/bruis 50 cl	4,80
Coca Cola / Zero	2,70
Fanta Orange	3,00
Lipton Ice Tea	3,00



Home Made Ice Tea **4,50**

Sprite	3,00
Schweppes Tonic	3,30
Schweppes Agrum	3,60
Schweppes Agrum Zero	3,60
Gini	3,60
Looza	3,00
Sinaasappel / Appel / multivitaminen / pompelmoes	

SUIKERVRIJ

Tönisteiner Vruchtenkorf	3,20
Gerolsteiner Orange / Citroen	3,00

Supplement grenadine / munt + 0,50

VERS GEPERST

ALCOHOL
VRIJ!

Sinaasappelsap	4,00
Citroen	4,00
Lemon Squash	7,00
vers sinaas - vers citroen - grenadine	
Cranberry - Peach met vers geperst	8,00



MELKDRANKEN

Glas melk	2,20
<i>lactose vrije melk + 0,50</i>	
Cécémel / Fristi	2,90

APERITIEVEN

Aperitief maison passoã, gin, vodka, grand marnier, sinaasappelsap	9,50
Queens cocktail cava, vlierbloesem, lemoen	9,00
Porto rood / wit	6,00
Sherry	6,00
Pineau de Charentes	6,00
Martini rood / wit	6,50
Ricard	6,50
Picon witte wijn	8,00
Kirr / Kirr Royal	5,00 / 10,50
Glas Cava	5,50
Glas champagne "Montaudon"	10,00
Gancia	5,50
Campari puur	5,50
Campari Orange / vers geperst	8,50 / 10,50
Pisang Orange	8,50
Safari Orange	8,50
Passoã Orange	8,50
Vodka Orange	8,50
Sangria wit/rood	8,50
Sangria Royal (met cava)	13,00
Aperol spritz	8,50

WHISKY'S & RHUM'S

J&B	6,00
Bacardi (wit)	6,00
Bacardi Reserva (bruin)	7,50
Supplement frisdrank	+ 2,50

0% ALCOHOL

Cranberry - Peach met vers geperst	8,00
Sangria 0% met vers fruit	7,00
Home made ice tea	4,50
Thee Mocktail	5,00
GIN 0% ALCOHOL seedlip bloedsinaasappel, mandarijn, gember, limoen, citroengras + supplement tonic	8,00

GIN'S

GORDON'S GIN LONDON met citroen	7,00
DUIN GIN met bessen	8,00
HENDRICK'S GIN met komkommer & bessen	8,00
Supplement tonic:	
Schweppes Tonic	+ 2,50
Fever Tree tonic Indian	+ 3,50
Fever Tree tonic Mediteranean	+ 3,50

STERKE DRANK

Amaretto	6,50
Baileys	6,50
Cointreau	6,50
Grand Marnier	6,50
Calvados	7,00
Cognac Biscuit	7,00
Oude / jonge / fruit jenever	4,00



WIJNEN

HUISWIJNEN

	glas	1/4 l	1/2 l	fles
Wit: Oude Kaap Chardonnay – Zuid-Afrika	4,50	8,00	16,00	22,00
Rood: The Long Little Dog – Frankrijk	4,50	8,00	16,00	22,00
Rosé: Gris de Carcassonne – Frankrijk	4,50	8,00	16,00	22,00

BUBBELS

	glas	fles
Cava Maset Bodegas Reserva brut	5,50	29,00
Champagne Montaudon – Brût Réserve première	10,00	55,00

doorlopend verkrijgbaar vanaf 11.30h
WARME HAPJES & TAPAS

Chips zout / paprika	2,00
Portie kaas	7,00
Portie salami	7,00
Portie mix (kaas / salami)	8,00
Portie olijven (groen / zwart)	5,50
Croque vuistje	5,00
Bitterballen (10 st)	7,00
Mini loempia's (8 st)	8,00
Calamares (± 12 st) met verse tartaar	8,00
Kippeboutjes (8 st)	9,00
Scampi staartjes (10 st)	6,50
Mini-frikadelletjes (8st)	6,50
Hapjesbord van het huis	18,50
4x calamares,	
4x kippenboutjes,	
4x loempia's,	
4x bitterballen,	
4x scampistaartjes,	
4x mini-frikadelletjes	
Portie frietjes met 1 sausje naar keuze	5,00
Supplement brood	3,00

Heeft u vragen over allergenen?
Vraag het ons, de samenstelling van
producten kan veranderen.

doorlopend verkrijgbaar vanaf 11.30h
HAMBURGERS



CLASSIC BURGER	15,00
in huis bereide hamburger, + frietjes & mayo	
GEITENKAAS BURGER (vegetarisch)	17,00
in huis bereide hamburger met geitenkaas, appel, honing, spek, pijnboompitten + frietjes & mayo	
HALLOUMI BURGER (vegetarisch)	16,50
gebakken Griekse geitenkaas met zongedroogde tomaat, guacamole, pijnboompitten + frietjes & mayo	
Supplement kaas	+ 1,00
Supplement spek	+ 1,00
Supplement spiegelei	+ 1,50

Geen zin in frietjes?
Vraag een extra slaatje bij je burger.



doorlopend verkrijgbaar vanaf 11.30h

SALADES

SALADE NIÇOISE 21,00

met tonijn, ansjovis, zwarte olijven,
tomaat, ui en appelkarpertjes

SALADE WARM GEITENKAASJE 23,00

met spekblokjes, honing,
notenmengeling, appel en rozijnen

Kan ook zonder spek verkregen worden

SALADE "NOORDZEE" 23,50

met gerookte zalm, garnalen
en ansjovis

Garnaalkroket 2 st / 3st 16,50 / 22,50

Kaaskroket 2 st / 3st 14,00 / 17,50

Scampikroket 2 st / 3st 16,50 / 22,50

Combi kroket (2 kroketjes naar keuze) 16,50

Trio kroket (3 kroketjes naar keuze) 22,50

kroketjes geserveerd met brood of frietjes

In huis bereid vispannetje 25,00
(volgens markt aanbod)

In huis bereide vol-au-vent 20,50

*Deze gerechten zijn geserveerd
met brood, frietjes, kroketten.*

*Vraag naar onze
suggesties en lunch!*

doorlopend verkrijgbaar vanaf 11.30h

SNACKS

Verse soep met brood 6,00

Croque Monsieur 12,00

Croque Madame 14,00

Croque Hawai 14,00

Croque Boem Boem 16,00

Toast met gerookte zalm 20,50

Spaghetti 14,00

Spaghetti **MAXI** 17,50

Glutenvrije pasta + 2,00

Lasagne huisbereid 14,00

Vegetarische lasagna huisbereid 16,50

KINDERGERECHTEN

Verse soep met brood 6,00

Croque Monsieur 7,50

Hamburger in huis bereid 8,50
met frietjes, mayonaise & ketchup

Spaghetti 8,00

Spaghetti zonder saus met boter 4,50

Lasagna met brood 7,50

1 Kaaskroket + frietjes & mayo 7,00

1 Garnaalkroket + frietjes & mayo 8,00

Mini-frikandelletjes (5st) met frietjes 8,00

Kippenboutjes 4 st + frietjes 8,50

Vol-au-vent + frietjes 11,00

Portie frietjes met saus naar keuze 5,00

Portie appelmousse 3,50



Neem ons lekker brood mee naar
huis +/- 450gr ongesneden €5,00

Extra kinderbestek & bord + 2,50
Glutenvrijbrood + 1,00

KOFFIE

Ambachtelijk geroosterd en 100 % arabica

Espresso koffie / Mokka	2,90
Doppio (<i>dubbele espresso mokka</i>)	5,00
Kannetje koffie (<i>net geen 3 tassen</i>)	5,80
Américano (<i>koffie met extra water</i>)	3,00
Décafeïné	3,00
Cappucino met melkschuim	4,00
Cappucino met slagroom	4,00
Koffie verkeerd (<i>koffie met veel melk</i>)	4,20
Latté Macchiato (<i>gemaakt met een espresso mokka & melkschuim</i>)	4,20
Matcha latté	5,20
Chai latté	5,20
Vanille latté	5,20

MEENEEM ADVOCaat

250 gr	12,00
500 gr	21,00



koffie toppings	+ 0,80
hazelnoot, karamel, speculoos	

WARME DRANKEN

Warme chocolademelk	3,30
/ met slagroom	3,90
Verse warme chocolademelk met choc-o-lait	4,00
/ met slagroom	4,60
Hot Lumumba (<i>warme chocolademelk met rum en slagroom</i>)	7,80
Baileys warme chocolademelk met slagroom	7,80
Amaretto warme chocolademelk met slagroom	7,80
Warme melk	3,00
Warme melk met honing	3,50
Beertjes thee <i>gember /citroen - framboos /vanille perziek/citroen smaak</i>	2,80

Irish Coffee (<i>whisky</i>)	8,50
French Coffee (<i>Grand Marnier</i>)	8,50
Paris Coffee (<i>cognac</i>)	8,50
Italian Coffee (<i>Amaretto</i>)	8,50
Normandische Coffee (<i>Calvados</i>)	8,50
Russian Coffee (<i>wodka</i>)	8,50
Hasseltse Coffee (<i>graanjenever</i>)	8,50
Baileys Coffee (<i>Baileys</i>)	8,50
Cuban Coffee (<i>rum</i>)	8,50
Diplomaten koffie (<i>advocaat</i>)	8,50

Warme Gluhwein	5,50
----------------	------

Supplement déca	+ 0,10
Supplement lactose vrije melk	+0,50



Thélene

Quality World Tea 茶

Beste T-Lovers,

In Juli 2017 ben ik afgestudeerd als thee sommelier en in april 2019 food@thee bij de Thee Academie Vlaanderen. Ondertussen ben ik gestart met mijn eigen thee label, namelijk Thélene. Zo kunnen jullie vanaf nu genieten van een overheerlijk kopje verse thee in onze zaak of bij U thuis. Alle thee's zijn in kleine zakjes te verkrijgen om mee te nemen naar huis. Wij leveren ook aan restaurants. Wil je Thélene verkopen in jouw zaak, vraag gerust meer info. Misschien drink je in de toekomst ook een thélene thee bij jou in de buurt.



Met vriendelijke T-groet.
Heleen Verdievel

ZWARTE THEE € 4,00 ⌚ 3 à 5 min

*Volledig gefermenteerd, sterke smaak, tannines & bevat het meeste cafeïne, maar ook de minste anti-oxidanten.
Verlaagt cholesterol & osteoporose, versterkt immuunsysteem*

Darjeeling FTGFOP1 First Flush

Een frisse en bloemrijke darjeeling uit de lente pluk met een gouden infusie

Darjeeling FTGFOP1 Second Flush

Buitengewone smaak, gearomatiseerde darjeeling van de tweede pluk, met een fijn en evenwichtige smaak.

Ceylon

Een klassieker uit Sri Lanka met veel aroma's en gelijktijdig toch een zachte smaak

Earl Grey

Een buitengewone zwarte thee melange met een zekere body. Deze Engelse klassieker laat je hartje sneller slaan, een zwarte thee met natuurlijk bergamot olie & citrus

English Breakfast

Een mengeling van verschillende Assam en Ceylon thees. Een gouden infusie en een sterk aromatische smaak

Weens Appeltaartje

*Zwarte ceylon thee, citrusvrucht, appel, sinaasappel, kaneel, citroen, kweekpeer, gele rozenknoppen
vanillesmaak: appelstrudel*

Lady Black

Mengeling van zwarte thee met stukje citroen

Lapsang Souchong

Chinese zwarte thee met grote theebladeren uit het Wuyi gebergte. Deze thee wordt langzaam gedroogd boven een houtvuur. Hierdoor krijgt de thee de specifieke, rookachtige en kruidige smaak.

Assam - GBOP - Hathikuli

GBOP - Golden Broken Orange Pekoe verwijst naar het gebroken blad en sommige theeblaadjes hebben gouden tips. Laat je verrassen door de koperkleurige infusie met een sterke & geurige smaak. Moutige smaak. Te drinken met een wolkje melk & bitters.



GROENE THEE

€ 4,00 ⌚ 2 à 3 min

Amper geoxideerd, is gewokt of gestoomd, bevat alle oxidanten en vitamines, stimuleert het metabolisme en vetverbranding

♥ Morning Light

Groene chineese sencha thee, mango, gele goudsbloem, rozenbottel, blauwe korenbloem. Een vrolijk exotisch aroma, morning light ziet er stralend uit dankzij de stralende kleurencombinatie.

smaak: mango - bergamot

I'm Beautiful (BIO)

Groene Sencha thee, citroengras, groene gunpowder thee, groene putharjhora thee, amaranth plant, vlierbes, witte Mao Feng thee, zuurbes, stekelbes, gojibes, veenbes, appelbes, goudsbloem, chia zaad, framboos, moerasspirea bloem, laoswortel, acerola kers, tarwegras, guarana zaad

smaak: citroen - vlierbes

Mellow Mandarine (BIO)

Groene Sencha thee, gele goudsbloem, sinaasappelschil, melisse, verbena, mandarijn, passiebloemkruid, Jasmijn parel thee, mango, lindebloesem

smaak: mandarijn - grapefruit

Smiling Buddha (BIO)

Een verfrissende groene thee met limoengras, gember en limoenstukjes

Flower Power

Een groene Sencha thee met rozenblaadjes, rozenknopjes, aardbei en framboos

smaak: aardbei - framboos

♥ Marokkaanse Munt

Groene gunpowder thee, munt. een traditionele marokkaanse munt thee met groene gunpowder waardoor u zich met elke slok meer gaat wanen in de contreien van duizend-en-één-nacht

smaak: pepermunt

♥ Mojito (BIO)

Groene Sencha thee, citroenschil, citroengras, munt, goudsbloem

smaak: munt - limoen

Angels Garden (BIO)

Groene Sencha thee, jasmijn thee, blauwe korenbloem

smaak: jasmijn

Houjicha (BIO)

Geroosterde Japanse groene thee van twijgjes (kukicha), goed voor desserts, geliefd bij koffiedrinkers, heeft een pittige rokerigheid

Genmaicha

Een Japanse Bancha thee met geroosterde rijst. Deze thee heeft een milde smaak en verenigt de frisse smaak van groene thee met het warme aroma van geroosterde rijst.

Marrakech Nights (BIO)

Groene Chinese gunpowder met pepermunt Marrakesh Nights verbindt de traditionele Marokkaanse man thee met groene gunpowder waardoor u zich met elke slok steeds meer gaat wanneer in de contreien van duizend-en-een-nachten.

Sencha

Klassieke groene, chinese thee, met plat gewokte blaadjes

Coconut dream

Een Chinese sencha met cocos, vanille en gember. De frisse en zoete combinatie vormen een lekker fris duo

♥ **La vie en rose**

Een Chinese sencha met rozenknopjes en verse rozenblaadjes

♥ **Ginger Morning**

Chinese groene thee met citroenschil, gemberwortel & citroengras aroma

Gunpowder – Temple of Heaven

Pure Gunpowder

Jasmijn

Een half groene, half zwarte Chinese thee. De thee wordt heel kort gefermenteerd. Men legt 's nachts jasmijnbloemen op de thee. Men verwijderd daarna de bloemen, soms tot 3 maal toe. Daarna worden de bloemen vermengd met de thee waardoor ze de typische intens bloemige smaak krijgt.

♥ **Lovely Lemon**

Melange van Japanse Sencha thee met stukjes citroen en citroengras. Deze thee is zeer verfrissend. Kan zowel koud als warm gedronken worden.

Sencha vanillia

Melange van groen Sencha met zoete en romige vanille tonen. Samen met het subtiele karamel karakter creëer je een volledige vanille ervaring.

China Lung Ching (dragon well)

Deze Chinese groen thee van topkwaliteit bestaat uit met de hand gerolde en geperste blaadjes en heeft een lang, geroosterd blad. Deze thee wordt ook wel de thee van de keizer genoemd. Fruitig aroma met een licht zoete en een aangename, milde smaak.

♥ **Chai Matcha BIO**

Matcha thee en groene Chinese sencha, samen in een kopje met een aantal overheerlijke kruiden (gember, kaneel, anijs, venkel, curcuma, kruidnagel) en je krijgt een overheerlijke groene Chai. Door het toevoegen van matcha een extra powerboost en zo kom je helemaal top-fit de dag door. Goed voor spijsvertering, voorkomt ontsteking en verhoogd het concentratie vermogen. Matcha bevat 10 x meer groene anti-oxidanten dan gewone groene thee.

Kukicha Moegi BIO

Thee gemaakt van twijgjes & bladnerven. Licht groene infusie & zacht aroma met grassige tonen. Bevat minder cafeïne dan andere Japanse groene theeën



VRUCHTENINFUSIES

€ 4,00 (caféïnevrij) ⌚ 5 à 8 min

Zijn verschillende melanges van gedroogde vruchten, fruit en bloemen die net zoals gewone thee "getrokken" worden maar geen theebladeren bevatten.

Rozenbottel/hibiscus

Zuiver gedroogde rozenbottel & hibiscusbloemen
rijk aan vitamine A & C

Bosvruchten

Vruchtenmélange met bosbes, zwartebes, vlierbes,
aardbei frambozen & rozijnen

Happy Mango

Mengsel van zuiver gedroogde mango stukjes,
hibiscusbloemen, rozenbottel, rozijnen, ananas &
papaya

Piña Colada

Deze klassieke cocktail brengt je helemaal in
zomerse stemming. Een infuus met een heerlijke
kokosgeur en tropische smaak op basis van
hibiscusbloem, rozenbottel, zuiver gedroogde
ananas, papaya en kokosnoot stukjes. Heel exotisch

Appelmania (BIO)

Appel, druif, kweekpeer, kaneel, zoethout, vanille
smaak: groene appel – vanille

Snoepjesthee

Hibiscus, vlierbes, druif, rozenbottel, rode bes,
zwarte bes, braambes
smaak: snoepjes

Mum's Cherry cake

Appel, druif, ananas, rozenbottel, rode biet, kers,
saffloerbloemblaadjes
smaak: kers

Fire Place Fantasy

Appel, hibiscus, rozenbottel, rooibosthee, kaneel,
amandel, kruidnagel
smaak: kaneel

♥ Appelsientje Vitamientje

Appel, rozebottel, hibiscus, sinaasappel en citroen,
saffloerbloemblad

Goji bessen-Bosvruchten

Heb je al kennisgemaakt met de goji bessen? Neen,
dan is de tijd rijp. De wereld van de thee heeft een
nieuwe "superfood".
Appel, bosbes, goji bes, rozenbottel/hibiscus
smaak: Goji bes-bosbes

♥ Tutti Frutti

Vruchtenmengeling op basis van rozenbottel
en hibiscus met rozijnen, vlierbessen, rozijnen,
aalbessen en gearomatiseerd met frambozen-
kersen aroma

♥ Turkse appelthee

Turkse appelthee met zijn fruitige appelsmaak
brengt je naar de warme regio's van het zonnige
zuiden.

♥ Magic Summer

Deze magische zomer melange zit boordevol
kleurrijke bloemen & fruit. Vol smaak van bessen
met een lichte, frisse toets doet het je verlangen
naar nog meer!



OOLONG THEE € 4,00 ⌚ 2 à 3 min

Gedeeltelijk gefermenteerd, meer bloemig, fruitig en kruidige smaak, minder cafeïne, iets minder anti-oxidanten dan groene of witte thee, goed voor de huid

China oolong tie guan yin (BIO)

De mooiste groene oolong met los gerold blad, mild & aromatisch van smaak die zich in uw kopje openbaart als goudgele thee.

Milky odong

Licht geoxideerde odong. Blaadjes worden gestoomd boven melk, zo verkrijgt u de heerlijk romige smaak.



HONEYBUSH - ROOIBOS € 4,00

(cafeïnevrij) ⌚ 5 à 7 min

Naaldjes thee gemaakt van een helemaal andere theeplant uit Zuid-Afrika, geproduceerd zoals zwarte thee, maar bevat geen cafeïne. Een bron van anti-oxidanten, goed tegen allergieën, stress en spijsverteringsproblemen.

♥ Honeybush Relaxation BIO

Een groene honeybush thee, rooibos thee, venkel, anijs, camomille, saffloerolie en is cafeïne vrij, wordt gedronken met melk & honing

African Sun

Deze vrolijke rooibos melange die zomerse “vibes” verspreidt heeft een fruitig & zoete smaak van appel, abrikozen & aardbeien.

Rooibos - Vanille

Rooibos thee met vanille bourbon, heeft een licht romige vanille smaak



WITTE THEE € 4,00 ⌚ 2 à 3 min

Niet gefermenteerd en dus bijna niet bewerkt. Enkel de allerjongste scheutjes van de thee plant worden gebruikt. Witte thee is het puurste en bevat alle anti-oxidanten, zeer goed voor de huid, ook goed indien je kans maakt op diabetes.

♥ Dragon of Wisdom

Witte Pai Mu Tan thee, Mao Feng witte thee, groene Chun Mee, jasmijn parel thee, ananas, mango, aarbei, bessen, kersen

China Bai Mu Tan

Deze best bekende, en zeldzame witte Chinese thee ‘witte pioen bloem’ wordt gemaakt van ‘one bud and two leaves’. Afkomstig uit de bergen van Fujian en is geplukt in het voorjaar. Zacht en zoetig aroma.

KRUIDENINFUSIES (caféïnevrij) ⌚ 5 à 8 min

Zijn verschillende melanges van gedroogde kruiden, fruit en bloemen die net zoals gewone thee “getrokken” worden maar geen theebladeren bevatten.

♥ **Amour de Provence (BIO)**

Citroengras, kaneel, verbena, olijfblad, rozemarijn, tym, lavendel, lindebloesem Een reis naar zuid-oost Frankrijk met zijn prachtige lavendelvelden, een vleugje rozemarijn, tym en limoen verfijnen de bloemige noot, de zoete kaneel zorgt voor een ronde afdronk.

smaak: rozemarijn – tym – citroen

Meditation thee (BIO)

Appel, citroengras, rozenbottel, camomille, heilige basilicum (tulsi), goudsbloem, zwarte peper, groene munt, lavendel, droogbloem, kardemom, valeriaan

Aloë Vera

Limoengras, gember, groene munt, zoethout, aloë vera, citroenschil, zwarte peper

After Dinner (BIO)

Citroenmelisse, camomille, venkel, zoethout, anijs, karwijzaad, wortel, groene munt, hopblad, ijzerkruid, goudsbloem.

Nice Dreams (BIO)

Rijstmeel, appel, citroenmelisse, frambozenblaadjes, camomille, wortel, venkel, citroenschil, ijzerkruid, duizendblad, hopblad, St.-Janskruid, perzik, lavendel, blauwe korenbloem

smaak: perzik – limoen

Camomille bloem

Zuiver gedroogde kamillebloemen, rustgevende werking

Munt

Zuiver gedroogde muntblaadjes, bevordert de spijsvertering en werkt stimulerend, is verfrissend en een algemeen versterkend middel, helpt bij de behandeling van migraine

Zoethout

Ontstekingswerend, pijnstillend, verzachtend, beschermt tegen maagzweer, goed tegen krampen, hoestdempend, spijsvertering bevorderend. Goed tegen hooikoorts & artritis, chronische vermoeidheid en lage stressbestendigheid. Anijs, zoethout en blauwe korenbloem

♥ **Ginger Love (BIO)**

Gember, citroengras, ijzerkruid, goudsbloem, kaasjeskruid.

♥ **Greek Mountain tea**

Gedroogde grijze blaadjes en gele bloemen van de sideutesplant. Rijk aan ijzer en anti-oxidanten, goed voor de spijsvertering, ontstekingsremmend en remedie bij verkoudheid. Frisse, milde en natuurlijke smaak en een honing houdende tint.

Salie

Ontstekingswerend, infectiewerend, spijsverteringsbevorderend, windverdrijvend, krampwerend, regelt het hormonaal evenwicht bij de vrouw, zweetremmend. De volle smaak is zacht en pittig tegelijk.

Moutaintop thee

Basis = Griekse bergthee

+ braambes, venkel, sinaasappel, citroen, moringa blaadjes en zonnebloemblaadjes, eucalyptus en munt voor de frisse smaak. Goji bes en duindoornbes voor het wellness gevoel.

Brandnetel

Helpt bij spijsverteringsstoornissen, urinedrijvend, ontgiftend, tegen vermoeidheid, jicht, reuma, prostaat klachten, huiduitslag, haaruitval, diabetes, te hoge bloeddruk.

Relax

Kaneel, zoethout, ananas, gember, braambes, sinaasappel, hibiscus, venkel, camomile, rode peper, kruidnagel, cardemon, Sint-Janskruid, hop blaadjes.

Linde (BIO)

Helpt bij verkoudheid, koorts, maagkrampen & maagklachten, artritis, artrose, jicht, hoest en luchtwegaandoeningen. Heeft een bloeddruk verlagende, kalmerende en slaapwekkende werking. Heeft zachte, zoete en bloemige smaak

Reiki

Het gevoel van welzijn vormt de basis van deze thee-creatie.

Appel, mango, citroengras, rozebottel-hibiscus, sinaasappel, wortel, brandnetel, moerbeï, korenbloem, kaasjeskruid, goudsbloem, rozenknopjes en saffloer.

Verbena – Ijzerkruid

Zuiver gedroogd ijzerkruid met een heerlijke citroensmaak, is goed voor de spijsvertering

Hibiscus Puur

Bittere en zure smaak. Kan zowel warm als koud gedronken worden. Voeg citroen, honing of kaneel toe om de smaak aangenamer te maken. Verlaagt de bloeddruk en cholesterol. Verlichting bij maagproblemen, krampstillend en vochtafdrijvend. Rijk aan antioxidanten.

Gember Puur

Puur versneden gember. Is goed voor de spijsvertering, maagversterkend, ontstekingswereld en goed voor de bloedcirculatie.

Benieuwd naar onze andere theetjes?
Bezoek onze online webshop www.thelene.be

IJS

Kinderijsje (1 bol)	3,00
Kinder dame blanche	4,50
Coupe vanille	6,00
Dame Blanche met verse warme chocoladesaus	8,00
Coupe Brésilienne	8,00
Coupe vers fruit (volgens seizoen)	10,50
Coupe verse aardbeien (enkel tijdens het seizoen)	10,50
Coupe Advocaat in huis bereide advocaat	9,00
Extra bol	2,00
Mini smarties	1,00

YOGHURT / VERS FRUIT

Yoghurt natuur	3,00
Yoghurt vers fruit / aardbeien (seizoen)	7,00
Portie vers fruit / aardbeien (seizoen)	6,00

VERWENKOFFIE

Een chocolademousse, een bolletje ijs,
2 gebakjes, slagroom en een
advocaatje van het huis.

Koffie / deca	8,50 / 8,60
Verse thee	9,40
Koffie verkeerd / latte	9,50
Cappucino slagroom / melkschuim	9,20
Warme choco	8,90
Verse warme choco	9,80

WAFELS & PANNENKOEKEN

14.00h - 17.00h

Wafel suiker	4,50
Pannenkoek suiker	5,50
Confituur / nutella / honing / stroop	5,90
Mikado (ijs, warme chocoladesaus)	9,00
Kinderpannenkoek	3,50
Supplementen:	
Ijs	2,50
Slagroom	1,00
Chocoladesaus	1,50
Huisbereide advocaat	5,50
Vers fruit	6,00
Aardbeien	5,00
Boter	0,50
Haverhout pancakes 4st. gluten & lactose vrij	6,00

DESSERT

Warme appeltaart	6,00
Warme appelstrudel (met rozijnen)	6,00
In huisbereide advocaat	6,50
In huisbereide chocolademousse	6,00
Crème brûlée	6,00
Chocolade Moelleux + bolletje ijs	8,50

**CADEAUBONNEN
HIER
VERKRIJGBAAR!**



TE HUUR

SPANJE - ANDALUCIA

Geniet van ons huis in Marbella (6 personen)
de Spaanse zon, de rust, maar ook van de streek, het
mondaine Puerto Banus, het charmante San Pedro,
wereldberoemde steden als Malaga, Granada, Cordoba en
charmante dorpen als Rhonda, Antequera ...



MEER INFO & PRIJZEN:

Heleen Verdievel - M. 0475 96 56 78

www.t-pleintje.wix.com/casadelpueblo



